



Grupo de Estudos "Masi Elizalde"

AS CONSTITUIÇÕES

(Principais Características)

Célia Regina Barollo
2009

A. Constituição Carbônica

- Proporções harmônicas, formas quadradas.
- Tipo brevilíneo, reto, rígido, regular, rítmico.
- Ordem, obstinação, segurança, estabilidade.
- Rigidez e regularidade / paciência e resistência.
- Tendência à esclerose - auto-intoxicação.
- Hidrogenóide (sycosis)
- Membros com angulação menor que 180°.
- Dentes bem brancos e regulares, boa implantação.
- Mão com palma maior que os dedos, quadrada.
- Sensível à toxina: PSORINUM.

B. Constituição Fosfórica

- Formas alongadas e delgadas, tendência à magreza.
- Tipo longilíneo, flexível, elegante.
- Frouxidão ligamentar, ptose de órgãos.
- Intuição acima da razão. Beleza e estética.
- Hipersensibilidade nervosa e fadigabilidade, ciclotímico.
- Aceleração metabólica com tendência a congestão venosa periférica.
- Instabilidade térmica
- Tendência à desidratação e desmineralização.
- Oxigenóide (pseudo-psora)
- Membros longos e finos, sem angulação.
- Dolicocefalo (predomínio da frente)
- Dentes retangulares, cáries fáceis.
- Períodos críticos: adolescência e idade adulta.
- Sensível à toxina: TUBERCULINUM

Duas fases:

- **ESTÊNICA**
 - Predomínio simpático (reação de "combustão") - tiróide, adrenal.
 - Variabilidade de sintomas



Grupo de Estudos “Masi Elizalde”

- Congestão venosa
- Hipertermia
- Eliminações por mucosas e serosas
- Hipersensibilidade nervosa.
- **ASTENICA**
 - Predomínio parassimpático - hipofunção de tiróide
 - Desmineralização.

C. Constituição Fluórica

- Assimetria de qualquer parte do corpo.
- Instabilidade, estrutura elástica, sem coordenação.
- Irregularidade, desordem, paradoxal, imprevisível, versátil.
- Aspecto envelhecido, desajeitado, desarmônico.
- Gesticulação exagerada, não pode manter postura correta, desaba.
- Flexibilidade com frouxidão ligamentar (elastopatia),luxações, entorses, queda dos órgãos.
- Caprichoso, ansioso, narcisista, ambicioso.
- Requer guia e orientação (indisciplina e perversões).
- Sentimento de inferioridade, dependente dos outros.
- Pode ser um gênio intuitivo, tendência à depressão.
- Carbonitrogenóide. (syphillis)
- Membros com angulação maior que 180°.
- Dentes com implantação irregular, cinzentos.
- Tríade fisiopatológica: processo irritativo, esclerose, ulceração.
- Sensível à toxina: SYPHILLINUM.

D. Constituição Sulfúrica (H.Bernard)

- Proporções harmônicas. Equilíbrio de formas e funções.
- O Sulphur neutro representa o homem ideal e perfeito.
- Tipo Normolíneo.
- Racional, espírito empreendedor, equilíbrio de julgamento, grande objetividade.
- Dinâmico sem excessos, otimista sem ilusões.
- Opõe à adversidade um caráter calmo, resoluto, tenaz, mede exatamente os riscos e os benefícios.
- Defesas ativas, mas dirigidas; violentas, mas eficazes.
- Tendência a doenças agudas, marca da estenicidade.
- Eliminações fisiológicas centrífugas, exonerações por pele e mucosas.
- Corresponde à Psora Latente de Hahnemann.
- Membros com angulação perfeita, leve tendência à contração.



Grupo de Estudos “Masi Elizalde”

- Dentes perfeitos e brancos.
- Sulphur Neutro, evolui para 2 tipos:
 - Magro (Petr, Nat-m, Sulph-i)
 - Gordo (Graph, Nat-s)

E. Constituições Mistas

- Constituições onde predomina uma, mas com características de 2 ou mais das constituições básicas.