



# Grupo de Estudos “Masi Elizalde”

## OS QUATRO TEMPERAMENTOS

(Principais Características)

Célia Regina Barollo  
2000

### A. Temperamento Linfático (Fleugmático ou Digestivo)

- Fase predominante - Criança.
- Elemento - Água - Frio/úmido.
- Predomínio Anabolismo.
- Atônico - plástico.
- Hidrogenóide (Sycosis) - Embebição tissular.
- Funções lentas, reações generalizadas pouco intensas.
- Tendência à cronificação.
- Sistema digestivo, linfático.
- Corresponde ao Carbônico.
- Lento, sonhador, afetuoso.
- Tendência a edemas.

### B. Temperamento Sanguíneo (Respiratório)

- Fase predominante - Adolescente.
- Elemento - Ar - Quente/ úmido.
- Predomínio catabolismo aeróbico.
- Tônico- plástico.
- Oxigenóide (Psora) - Estados congestivos, pletórico.
- Reações generalizadas intensas.
- Sistema Cardiocirculatório
- Corresponde ao Fosfórico.
- Gestos violentos, deselegante, enérgico, vivaz.
- Tendência a febres.

### C. Temperamento Bilioso (Colérico ou Muscular)

- Fase predominante - Adulto.
- Elemento - Fogo - Quente/seco
- Predomínio catabolismo anaeróbico.
- Tônico - aplástico.
- Carbo-nitrogenóide (Syphillis).



# Grupo de Estudos “Masi Elizalde”

- Reações localizadas, mas intensas.
- Sistema hepato-biliar-renal.
- Rude, hiperativo, enérgico, empreendedor.

## **D. Temperamento Nervoso** (Atrabiliar, Cerebral, Melancólico)

- Fase predominante - Velho.
- Elemento - Terra - Frio/seco.
- Predomínio catabolismo
- Atônico - aplástico.
- Desassimilação e lentificação - esclerose - calcificação.
- Sistema nervoso e rins
- Gestos estreitos.